

## **Le TOUCAN est aussi un DIVISEUR DE CHAMP VISUEL**

Proche parent de la « licorne » (ou Halo), il aide beaucoup à rééquilibrer les deux yeux. Dans certains cas, il a restauré la binocularité chez des personnes qui n'avaient jamais pu la percevoir. L'idée est que le diviseur vous donne un retour : il vous indique si vous utilisez les deux yeux ou non. Par conséquent, l'intensité et la fréquence des exercices dépendent de la force du problème. Si vous débutez le traitement d'un œil paresseux, vous devrez utiliser le Toucan tous les jours et très souvent.

La particularité du Toucan est qu'il s'agit d'un outil agile, qui peut également être utilisé dans des situations de mouvement : par exemple, jouer avec des pyramides (sacs de riz) ou en dansant. Vous pouvez même le garder longtemps sans que cela vous dérange.

### **Comment l'utiliser :**

- 1) Mettez-le avec du rouge sur le côté de l'œil que vous soupçonnez d'être « paresseux » ou non « présent ».
- 2) Observez tout devant vous
- 3) Si vous le voyez entre deux "murs" colorés transparents, tout va bien.
- 4) Si vous ne voyez que le mur vert, essayez de
- 5) touchez le toucan avec un doigt puis avec l'autre.
- 6) Si cela ne suffit pas à faire apparaître le mur rouge, essayez également de hocher légèrement la tête, ou
- 7) dites un tout petit "NON" avec la tête.
- 8) Ou essayez de fermer alternativement un œil à la fois et de vous rappeler ce que chaque œil voit.

<https://www.naturalvision.it/scheda.php?lang=en&ID=114>